

¿Cómo se Usa el Chicle con Nicotina?

- Para usarlo correctamente, siga estos pasos:
- Cuando sienta ganas de fumar, mastique una tableta de chicle con nicotina y hágalo lentamente, para evitar efectos incómodos.
- Pare de masticar cuando sienta un sabor como a pimienta o una ligera picazón (generalmente ocurre después de 15 masticadas).
- Coloque la goma de mascar entre su mejilla y su encía.
- La nicotina empieza a entrar por la encía (cerca de 30 minutos).
- Comience a masticar de nuevo lentamente cuando el sabor a pimienta o cosquilleo se haya ido casi totalmente (cerca de 1 minuto).
- Deje el tabaco por completo cuando empiece a usar el chicle.
- No use más de 30 tabletas del chicle con nicotina o más de 20 tabletas del otro dosis al día.
- A medida que su necesidad de fumar vaya disminuyendo (generalmente esto toma entre 2 ó 3 meses), use menos tabletas.
- Pare cuando esté usando 1 ó 2 tabletas al día, a menos que su doctor le indique lo contrario.
- Lleve el chicle en todo momento en caso de que sienta la necesidad de fumar de nuevo.

Posibles Efectos Secundarios

- Los efectos secundarios más comunes son: encías que sangran, demasiada saliva, hipo, indigestión, leve inflamación de la boca, lesiones en los dientes o las mejillas, náuseas, malestar estomacal y dolor de garganta.
- Entre los efectos secundarios menos comunes o raros son: diarrea, resequeadad en la boca, inflamación en las encías, lengua o garganta, úlceras en la boca, dolores musculares, erupciones en la piel y sudor. Si estos u otros síntomas de desarrollan o empeoran infómele a su doctor lo más pronto posible. Si su médico o dentista no está informado(a) sobre el chicle u otros tratamientos para dejar el tabaco, pídale que llame a la Línea de Ayuda para Fumadores de Arizona al **1-800-55-66-222**.

Precauciones para el Chicle con Nicotina

- Este chicle contiene nicotina y es un medicamento fuerte y potencialmente adictivo. Siga las instrucciones para evitar efectos secundarios y adicción.
- No use el chicle por más de 6 meses: puede ser dañino y adictivo.
- Mastique el chicle lentamente y siga las instrucciones de su doctor.
- No coma ni tome líquidos 15 minutos antes de mascar el chicle, ni mientras lo esté masticando.
- Si usted desarrolla una reacción alérgica (irritación en la piel), pare de usar el chicle y comuníquese con su doctor.
- Antes de usar el chicle con nicotina, hable con su doctor sobre su historial médico.
- Este chicle puede ser dañino si se usa junto con otras drogas o medicamentos. Aun sustancias más comunes, como la cafeína y medicamentos sin aspirina, pueden ser peligrosas cuando se toman juntos el chicle con nicotina.
- No utilice el chicle si está embarazada, planeando salir embarazada, o amamantando.

Sobredosis

- Cualquier medicamento en cantidades excesivas puede tener graves resultados. Si usted mastica demasiadas tabletas o si fuma mientras está usando el chicle, puede ocurrirle una sobredosis.
- Los síntomas de sobredosis de chicle con nicotina pueden incluir: dolor de estómago, visión borrosa, sudor frío, diarrea, problemas para respirar, problemas para oír, mareos, agotamiento, desmayos, dolor de cabeza, presión arterial baja, confusión mental, náuseas, palidez, pulso rápido e irregular, salivación excesiva, temblores y vómitos.